

Datum: Donnerstag 19.06.2025 (Frohn Leichnam)

Startzeit: Klassen:

- 5km-Lauf 9:45 Uhr Frauen/Männer/alle Klassen/
• Teilnahme ab 12 Jahren
- Nordic-Walking 9:50 Uhr Frauen/Männer/alle Klassen/
• Teilnahme ab 12 Jahren

Aus Sicherheitsgründen sind keine Hunde oder Babyjogger zugelassen

Auszeichnungen:

- Pokale für die Gesamtsieger männl./weiblich, sowie Präsente für die ersten Drei männl./weibl. des 5km-Laufes
- Urkunden für jeden Teilnehmer.

Startgebühr:

- 5 Euro bei Voranmeldung bis zum 17.06.2025
- 8 Euro bei Nachmeldung bis 9:30 Uhr vor Ort
- Zahlungsweg: Barzahlung bei Anmeldung vor Ort ab 09:00 Uhr

Zeitnahme:

- Handmessung per Stoppuhr

Strecke:

- Die Läufe finden vorwiegend auf Schotterstrecken entlang des Mittellandkanals und im Hartumer Moor (Bastauwiesen) statt
- Die Strecke ist überwiegend flach

Start + Ziel: Start und Ziel befindet sich auf dem Hartumer Sportplatz

Parken: Parkplätze befinden sich direkt neben dem Sportplatz auf einer Wiese

Duschen: Duschen und Umkleiden befinden sich direkt auf dem Sportplatz

Service: Strecken- und Zielverpflegung mit Wasser und Eistee, Bananen und Äpfel. Getränke, Kaffee, Kuchen und Bratwurst/Pommes zum Verkauf

***Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für die Teilnahme am Hartumer Moorlauf
Personenbezogene Daten werden beim TuS Hartum zum Ausstellen von Urkunden, sowie zur
Auswertung des Laufes gespeichert.***