TuS Hartum e.V. - Unsere Angebote im Breitensport für Kinder & Erwachsene

MONTAG

15.30 - 16.30 Uhr
"Pampers Action"
Eltern-Kind-Turnen
bis 2 Jahre

16.30 - 17.30 Uhr
"Hüpfflummis"
Kinderturnen
für Kinder von 3 - 6 Jahren

19.00 - 20.00 Uhr
Funktionelle Gymnastik

20.00 - 21.15 Uhr
Functional Fit

DIENSTAG

17.15 - 18.15 Uhr
Karate
für Kinder ab 8 Jahren & Jugendliche

18.15 - 19.30 Uhr
Karate für Erwachsene

MITTWOCH

16.15 - 17.15 Uhr
„Spiel & Spaß rund um HANDBALL"
3 - 6 Jahre

17.00-18.00 Uhr
"Speedy Runners"
Kinderlaufgruppe
für Kinder von 8 - 14 Jahren

17:30 - 18.30 Uhr
Fit in Form

18.30 - 19:45 Uhr
Karate „Bunkai" & Selbstverteidigung

20.00 - 21.00 Uhr
Yoga für Einsteiger
Kinder ab 12 Jahre & Erwachsene

DONNERSTAG

16.45-17.45 Uhr
Karate Kindertraining
nach Absprache

17.45 - 19.00 Uhr
Selbstverteidigung

19:30-20:30 Uhr
Kicker-Truppe
B&B Hartum

FREITAG

9.00 - 10.00 Uhr
Bewegung für Senioren

16.00 - 17.00 Uhr
"Zappelmäuse"
Eltern-Kind-Turnen
1 - 3 Jahre

17.00 - 18.30 Uhr
„Spiel & Spaß"
für Kinder 6 - 14 Jahre

19.00 - 20.00 Uhr
Funktionelle Gymnastik
„Alte Herren"

Unsere Speedy Runners trainieren nur in den Sommermonaten auf dem Sportplatz

Alle Kurse finden (außer in den Ferien) in der **Turnhalle Hartum, an der Bahn 12 32479 Hille** statt

Detaillierte Infos zu allen Kursen sowie die Ansprechpartner findet ihr auf unserer Webseite **www.tus-hartum.de** **Instagram @tushartum**

Kinder | Erwachsene

Stand 07/2024