11. JUNI | SONNTAG
15 UHR

SPORTLERTREFF
mit André Pascal Volkmann

ehem. Ernährungsberater von Werder Bremen, Vize-Weltmeister im Bodybuilding und Hartumer!!

Was ist wirklich gesund und was sind Mythen?
Wie ticken eigentlich Leistungssportler?
Wie kann man seinen Alltag gesund gestalten?

Mit diesen Fragestellungen beschäftigen wir uns bei unserem Sportlertreff und freuen uns auf den Austausch, gemeinsam mit dem Gesundheitsmanager André Pascal Volkmann. André Pascal konnte bereits selber in seiner erfolgreichen Laufbahn viele Erfahrungen in den Bereichen Leistungssport und Ernährung sammeln und möchte uns an diesem Nachmittag ein wenig hinter die Kulissen blicken lassen und seine Erfahrungen mit uns teilen.

MIT ERBSENSUPPE AB MITTAGS

EINTRITT FREI - SPORTPLATZ HARTUM

Turn- und Sportverein Hartum von 1894 e.V. TSH 1894